**Ateliers pour les parents d'enfants en situation de handicap : groupe de parole et aide à la relation.**

Dans le bouleversement de vie que peut être l’accompagnement d’un enfant en situation de handicap avoir la possibilité de prendre un temps pour s’exprimer, se sentir entendu et soutenu apparait essentiel.

À chaque rencontre une thématique est proposée pour amorcer des échanges. L’atelier pourra se terminer par un temps psychocorporel afin d’outiller chacun de moyens de ressources simples à mettre en place au quotidien.

**Objectif**: s’appuyer sur un groupe de pairs pour réajuster et réinventer sa parentalité face au handicap.

*Idéalement le groupe est fermé : c’est-à-dire que l’on n’intègre pas de nouvelles familles au fur et à mesure.*

Durée de l’atelier 1h45. De 19h à 20h 45.

**Thématiques :**

***1er atelier****:*

**Rencontre et présentation de chacun, de son chemin et des ses attentes. Présentation des possibles du groupe, du cadre et des thématiques à aborder.**

***2e atelier :***

**Faire une place au handicap et réinventer sa parentalité :**

*Face à ce projet imprévu et inattendu qu’est l’accompagnement d’un enfant porteur de handicap comment s’ajuster en tant que parent dans ces découvertes ? Comment accueillir et accepter ?*

***3e atelier :***

**La fratrie, le couple, la famille élargie, comment laisser et faire une place aux autres :**

*Tout l’entourage peut se retrouver impacté par l’accueil d’une personne porteuse de handicap, comment conserver une place pour chacun, accueillir les distances que chacun prend ou non, comment faire exister le couple ?*

***4e atelier :***

**Comment accueillir les changements de temporalité, de projets, de répartition du temps et de priorités face au handicap :**

*Les besoins d’un enfant porteur de handicap obligent à regarder autrement nos aménagements et projets de vie, comment s’adapter tout en conciliant les contraintes inhérentes à nos vies ?*

***5e atelier :***

**Prendre soin de soi pour prendre soin de l’autre : comment trouver répit et relais ?**

*Cette parentalité extraordinaire nous pousse dans nos limites : comment trouver la possibilité de se ressourcer pour ne pas s’épuiser et s’autoriser à prendre de la distance pour accompagner dans la durée.*