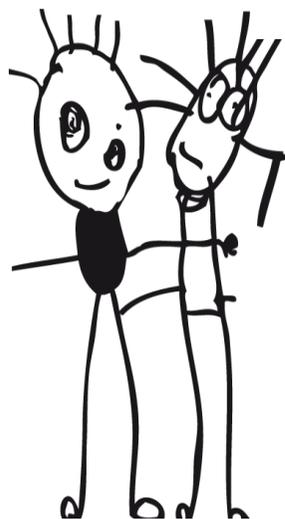


# Jalousie et rivalité entre frères et sœurs

« **Stop aux chamailleries !** »

Pour ne plus avoir à  
crier,  
argumenter,  
arbitrer,  
menacer...



ma famille  
comme unique



comme unique

## Thématiques abordées

### \* Les sentiments pénibles entre frères et sœurs – Atelier 1

Comprendre les sources de la rivalité entre frères et sœurs. Comment aider les enfants à soulager les sentiments hostiles qu'ils éprouvent les uns par rapports aux autres.

### \* Chaque enfant est une personne distincte – Atelier 2

Comprendre comment la comparaison alimente la rivalité et apprendre comment éviter les comparaisons. Comprendre qu'aux yeux des enfants, donner la même chose, c'est toujours donner moins. Comment faire pour ne pas tomber dans le piège.

### \* Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs – Atelier 3

Les enfants ont tendance à adopter des rôles différents pour se sentir uniques dans une famille. Comment éviter d'encourager ces rôles, surtout quand certains sont des bourreaux et d'autres des victimes. Des habiletés qui offrent à chaque enfant la liberté de devenir davantage lui-même.

### \* Approfondissement et bilan – Atelier 4

Ce cycle d'ateliers est également une occasion de jeter un regard neuf sur nos relations avec nos propres frères et sœurs.

## Infos pratiques

**Animation :** Aïcha Riffi, formatrice et maman de 3 enfants

**Tarifs :** Nous consulter, selon la date à laquelle vous vous inscrivez.

**Lieu :** Espace Ecoworking, 27 rue Romarin, Lyon 1<sup>er</sup> (métro Hôtel de Ville).

**Horaires :** À définir

**Contact :** [info@mafamillecommeunique.org](mailto:info@mafamillecommeunique.org) / Aïcha Riffi (06 73 26 56 03)



Association Ma famille comme unique

[info@mafamillecommeunique.org](mailto:info@mafamillecommeunique.org)  
[www.mafamillecommeunique.org](http://www.mafamillecommeunique.org)  
27 rue Romarin, 69001 Lyon // 06 37 96 44 23  
Arérament formation