

*
Parler
 pour que **les ados** écoutent,
Ecouter
 pour que **les ados** parlent

ateliers
 pour les parents
 et les professionnels



Une initiative de l'association « Ma famille comme unique »

S'il y a une période de la vie riche de bouleversements, c'est bien l'adolescence ! Les parents qui voient leur petit quitter le monde de l'enfance sont souvent bousculés par ses humeurs en dents de scie. L'ado critique, conteste et rejette le modèle parental pour pouvoir se construire, en tant qu'individu. Le savoir ne rend pas pour autant le quotidien avec lui plus facile à vivre.

Parfois démunis face à ces nouvelles situations, nous avons besoin d'outils concrets qui nous permettent de conserver un œil bienveillant sur cet adolescent qui attaque nos goûts, nos règles, nos valeurs. Il ne s'agit pas de choisir entre tout interdire ou tout permettre, mais d'accompagner cette transition en sauvegardant le lien, par la communication.

L'ensemble de ces ateliers est un cheminement personnel au sein d'un groupe d'environ 10 personnes.

Au fil de l'acquisition d'outils de communication, la vie du groupe s'enrichit des expériences et témoignages de chacun des participants.

1- ACCUEILLIR LES SENTIMENTS PENIBLES

Exploration de ce qui arrive aux adolescents quand on nie leurs sentiments. Des outils spécifiques qui aident les adolescents à exprimer leurs sentiments de peine, de colère, de frustrations....

2-SUSCITER LA COOPERATION

Face aux méthodes traditionnelles visant à faire obéir les ados : menaces, avertissements, ordres, sarcasmes, sermons...
 Il existe d'autres façons d'inviter à coopérer dans un climat de détente.

3-POUR REMPLACER LA PUNITION

Comment un ado réagit-il à la punition ? Est-il nécessaire de recourir à la punition comme méthode disciplinaire ? Quelques façons de remplacer la punition qui permettent aux parents d'exprimer leur désaccord avec force, tout en encourageant les ados à se rendre responsables de leurs propres comportements.

4-ATELIER D'APPROFONDISSEMENT ET BILAN

Dates et horaires :

1 – Accueillir les sentiments pénibles	Jeudi 19 septembre 2019 de 20h à 23h
2 - Susciter la coopération	Jeudi 3 octobre 2019 de 20h à 23h
3 - Pour remplacer la punition	Jeudi 17 octobre 2019 de 20h à 23h
4 – Approfondissement et bilan	Jeudi 14 novembre 2019 de 20h à 23h

Lieu : Espace Ecoworking, 27 rue Romarin, Lyon 1^{er} (métro Hôtel de Ville).

Tarif : entre 20 et 100 € pour les frais d'organisation, selon la date à laquelle vous vous inscrivez. **Contribution libre et consciente pour l'animation.**

Contact : info@mafamillecommeunique.org / Aïcha Riffi (06 73 26 56 03)



Association
Ma famille comme unique
 Aïcha Riffi Educatrice
 et maman de 2 ados

Avec le soutien du
GRANDLYON
 la métropole